



日ス振科二第 114 号

平成 29 年 10 月 12 日

公益財団法人日本オリンピック委員会
JOC 加盟・承認競技団体
公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会
JPC 加盟・承認競技団体 御中
公益財団法人日本体育協会
都道府県体育協会
都道府県教育委員会

独立行政法人日本スポーツ振興センター

ハイパフォーマンスセンター長

勝田 隆

(公印省略)

スポーツ庁委託事業 平成 29 年度女性アスリートの育成・支援プロジェクト

「女性アスリートの戦略的強化・支援プログラム」

『第 5 回女性ジュニアアスリート指導者講習会 (応用編)』の開催について (案内)

平素から、独立行政法人日本スポーツ振興センター (以下「JSC」という。) の各種事業に御協力いただき、誠にありがとうございます。

この度、JSC では標記講習会を別添「開催要項」のとおり開催することとなりました。

については、貴機関内での周知に御協力くださるようお願いいたします。

[本件に関する問合せ]

スポーツ科学部 (担当: 村上、松永)

TEL: 03-5963-0202 / FAX: 03-5963-0232

E-mail: josei.shien@jpnспорт. go. jp

平成 29 年度 第 5 回 女性ジュニアアスリート指導者講習会（応用編） 開催要項

□概 要□

スポーツ庁委託事業 平成 29 年度女性アスリートの育成・支援プロジェクト「女性アスリートの戦略的強化・支援プログラム」の一環として、成長期の女性アスリートに関わる指導者等を対象に講習会を開催します。本講習会は、成長期の医・科学的課題の解決に向け、成長期に起こりやすい各種障害についての理解を深めるとともに、障害防止の一助としてより効果的なサポート活動を実現することを目的としています。

平成 25-27 年度に実施した「女性特有の課題に対応した支援プログラム『女性ジュニアアスリート指導者講習会』」は基礎編として、『成長期女性アスリート指導者のためのハンドブック（以下「ハンドブック」という。）』を活用した基本的な内容の講義を行いました。平成 28 年度より応用編として発展させ、基礎編で得た知識を実際に現場で役立てることができるよう、女性ジュニアアスリートを指導する上で発生する課題や疑問に対する事例や症例を提示しその解決策を探り、指導者の理解をより深めることを目指して実施しています。

今年度は地方への普及や現場への還元をするために、北海道（帯広）、福岡、広島、仙台にて全国に展開をしています。第 5 回は例年通り東京（JISS）で開催し、2 日目の午後には NTC において早稲田大学・JISS 共催（予定）で栄養に関するシンポジウムを行います。こちらへの参加も可能ですので、関心のある方は是非お申し込みください。

□主 催□ 独立行政法人日本スポーツ振興センター

□日 時□ <2 日間開催>

平成 29 年 12 月 15 日（金） 9:40~17:00（9:10~受付開始）

平成 29 年 12 月 16 日（土） 9:40~12:50（9:10~受付開始）

※16 日（土） 午後に NTC にて、栄養に関するシンポジウムを早稲田大学・JISS 共催（予定）で開催します。

参加希望の方は別途申込が必要となります。

□場 所□ 国立スポーツ科学センター（JISS） 2 階 研修室 A、B

〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1

□対 象□ 女性ジュニアアスリート（9~18 歳）に関わる指導者、スタッフ及び関係者

□参加費用□ 無 料

□内容及びスケジュール□

詳細は別紙「タイムテーブル」参照

講習会は「応用編」となっておりますので、基本的な講義内容が掲載されている「ハンドブック」は、事前に必ずご確認ください。国立スポーツ科学センターのホームページでご覧いただけます。

また、平成 27 年 6 月 13 日（土）に開催された「女性ジュニアアスリート指導者講習会」の様子をストーリーミングにて配信しております。こちらも合わせて事前に必ずご確認ください。なお、閲覧にはユーザー名及びパスワードが必要となります。

※「JISS 指導者講習会 ストーリーミング配信」で検索することができます。

□女性ジュニアアスリート指導者講習会に関する申込み方法・締め切り□

WEB : <http://www.jpnsport.go.jp/jiss/tabid/1137/Default.aspx> こちらをご覧ください。

※「JISS 指導者講習会」で検索する方法で、アクセス可能です。

※インターネットへアクセスできない方、FAX やメールでの申込みを希望される方は、上記問い合わせ先 (WEB) までご連絡ください。

第5回女性ジュニアアスリート指導者講習会@JISS 申込み締め切り： 平成29年11月14日(火)

□補 足□

1. **定員は100名**となっており、お申し込みの方の数が定員を超えた場合は、2日間ともに受講できる等を基準とし参加者を決定します。
また指導者や関係者でないなど、受講対象に当たらない方とこちらが判断した場合、参加をご遠慮いただく可能性がございます。第5回女性ジュニアアスリート指導者講習会@JISSのご参加について、お断りをする場合は12月1日(金)までにご連絡します。なお、申し込み後にキャンセルする場合は、必ず下記問い合わせ先までご連絡ください。
2. 16日(土) 午後にNTCにて、栄養に関するシンポジウムを早稲田大学・JISS共催(予定)で開催します。参加希望の方は別途申込が必要となります。詳細は、早稲田大学 WEB ページ「女性アスリートのコンディショニングと栄養」：
<http://www.waseda.jp/prj-female-ath/>に掲載予定です。
3. 撮影、録画、録音は禁止になります。
4. トレーニング講義では実技を伴う場合がありますので、動きやすい服装をご用意ください。
5. 本講習会では、障がいをお持ちの方への特別な配慮(手話通訳の手配など)は行っておりません。また、会場であるJISSはバリアフリー対応となっていない部分がございます。ご了承ください。なお、優先座席のご用意などは対応可能ですので、希望される方は下記までご連絡ください。
6. 託児室(0~6歳未満の未就学児対象/有料)のご利用を希望される方は、参加申込フォームにてその旨をご記載ください。あらためて担当者よりご連絡します。なお、利用希望者多数の場合はお受けできない可能性もございますのでご了承ください。
7. 昼食は、JISSのレストラン(7階)やアスリートヴィレッジのサクラダイニングはご利用いただけません。お弁当等をご持参いただくか、もしくは各自で周辺施設等をご利用ください。
8. 宿泊については、インターネットなどでお調べいただき、各自で手配をお願いします。
9. 第1回：北海道、第2回：福岡は終了しております。女性ジュニアアスリート指導者講習会の詳細は、随時、ホームページにてお知らせをしています。なお、**第3~4回女性ジュニアアスリート指導者講習会は定員(50名)になり次第、締め切ります。**

第3回：平成29年10月22日(日) 10:30~17:00 (10:00~受付開始)

広島県立総合体育館 小会議室 〒730-0011 広島県広島市中区基町4-1

第4回：平成29年10月29日(日) 10:30~17:00 (10:00~受付開始)

フォレスト仙台 第7会議室 〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1-2-45

□問い合わせ先□

国立スポーツ科学センター(JISS) スポーツ科学部 (村上/松永)

TEL : 03-5963-0202 / FAX : 03-5963-0232 / E-mail : josei.shien@jpnsport.go.jp

□ハンドブック・ストリーミング□

ハンドブック : <http://www.jpnsport.go.jp/jiss/gaiyou/jigyoku/houkoku/nenpo/tabid/1112/Default.aspx>

ストリーミング : <https://www.jpnsport.go.jp/jiss/tabid/1161/Default.aspx>

【第5回女性ジュニアアスリート指導者講習会（応用編）】

JISS2F 研修室AB

12/15 (金) タイムテーブル

9:10	
9:20	9:10～ 受付 (2F 研修室前)
9:30	
9:40	9:40～ 挨拶
9:50	
10:00	9:50～12:00 ①外傷・障害/トレーニング編
10:10	講師：半谷 美穂 (JISSメディカルセンター副主任研究員)
10:20	島田 真梨子 (JISSトレーニンググループ専門職員)
10:30	「成長期及び女性の運動器の特徴、成長期に起こりやすい
10:40	スポーツ外傷や障害を踏まえた、女性ジュニアアスリート
10:50	向けのトレーニングについて」
11:00	<途中、5分休憩をはさむ>
11:10	
11:20	
11:30	
11:40	
11:50	
12:00	
12:10	
12:20	昼食・休憩
12:30	
12:40	
12:50	
13:00	
13:10	
13:20	
13:30	13:00～14:30 ②栄養編
13:40	講師：田澤 梓 (JISS栄養グループ専門職員)
13:50	金子 香織 (JISS栄養グループ協力者)
14:00	「女性ジュニアアスリートにおこりやすい障害 (貧血、三主徴
14:10	など) やウェイトコントロールに関する栄養・食事について」
14:20	
14:30	休憩
14:40	
14:50	
15:00	
15:10	
15:20	14:40～16:50 ③婦人科/コンディショニング編
15:30	講師：高尾 美穂 (イーク表幹道 副院長)
15:40	中村 真理子 (JISSコンディショニンググループ研究
15:50	「女性アスリートの三主徴及び月経周期とコンディショニングにつ
16:00	<途中、5分休憩をはさむ>
16:10	
16:20	
16:30	
16:40	
16:50	16:50～ 挨拶
17:00	17:00終了

12/16 (土) タイムテーブル

9:10	
9:20	9:10～ 受付 (2F 研修室前)
9:30	
9:40	9:40～ 挨拶
9:50	
10:00	9:50～10:40 ④小児科編
10:10	講師：友利 杏奈 (東京女子医科大学東医療センター小児科)
10:20	「子供の発育・発達、成長期特有の病気について (症例を交え
10:30	
10:40	休憩
10:50	
11:00	
11:10	
11:20	
11:30	10:50～12:40 ⑤心理編
11:40	講師：真石 万衣子 (JISS心理グループ専門職員)
11:50	西園 マーハ文 (白梅学園大学 教授)
12:00	「女性アスリートの成長期におけるこころの発達や心理サポートの
12:10	事例、摂食障害の発見と早期の対応について」
12:20	<途中、5分休憩をはさむ>
12:30	
12:40	12:40～ 挨拶
12:50	12:50終了
13:00	
13:10	
13:20	
13:30	
13:40	
13:50	
14:00	
14:10	
14:20	
14:30	
14:40	
14:50	
15:00	
15:10	
15:20	
15:30	栄養に関する早稲田大学とJISSとの
15:40	連携シンポジウム開催@NTC
15:50	
16:00	
16:10	
16:20	
16:30	
16:40	
16:50	
17:00	